



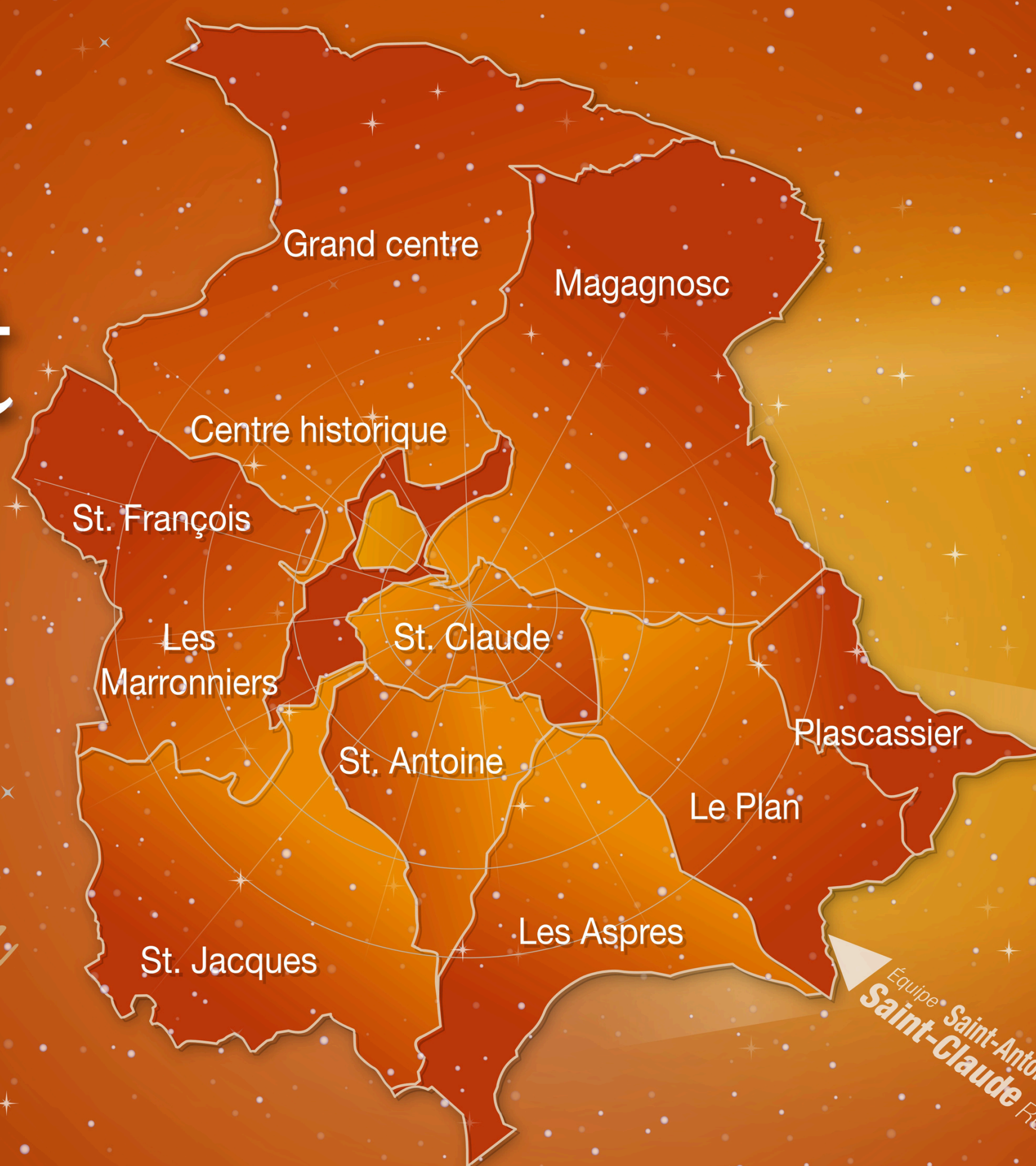
MARATHON

RELAIS

42KM

GUIDE DU COUREUR

Samedi
4 juillet



SCAN ME IF
YOU CAN



Grasseparhameaux-marathonrelais.fr

ILS NOUS ACCOMPAGNENT



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



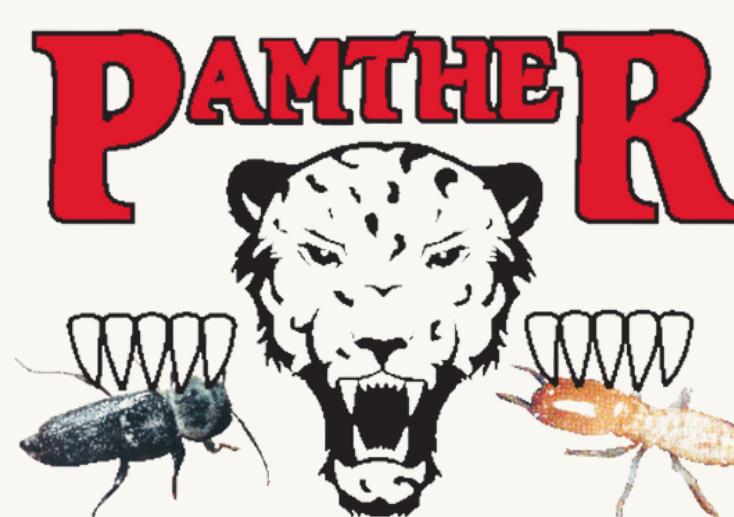
DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

PARTENAIRES MAJEURS



HYUNDAI

Jean Cauvin
Automobiles GRASSE



AMENAGEMENT FONCIER - PROMOTION

PARTENAIRES PREMIUMS



SEETP

TRAVAUX PUBLICS GRASSE



La Prise de Confiance



AGENCE DE PROVENCE
VENTE ET LOCATION DEPUIS 1935



PARTENAIRES OFFICIELS



MCG INOX



Une nouvelle vision de la vie
GRASSE



WWW.VINYL-STREET.FR



GRASSE



DECONSTRUCTEUR AUTOMOBILE



ICARD - LAIDBOEUR

FOURNISSEURS OFFICIELS

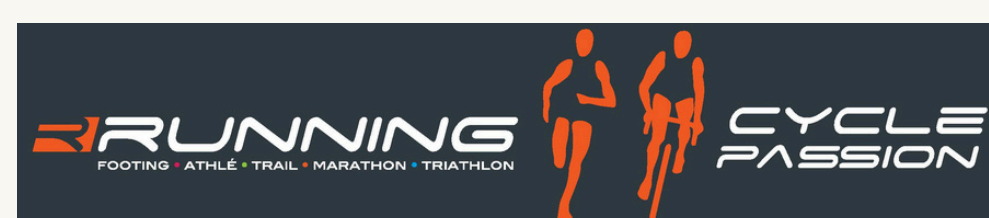
ALAIN PONS



Maison de Parfums fondée en 1747



2024





Départ 18h30
Place du Petit Puy

COURSE EN RELAIS DE 42KM PAR ÉQUIPE DE 5



www.grasse.fr



2025

COMPLET

100 équipes

Part 18n30
Place du Petit Puy

COURSE EN RELAIS DE 42KM PAR ÉQUIPE DE 5



www.grasse.fr



On ne s'arrête pas en si bons chemins...



COMPLET

70 équipes

COURSE EN RELAIS DE 42KM PAR ÉQUIPE DE 5

Départ 18h30
Place du Petit Puy

INSCRIPTION EN LIGNE
timingzone.com

RENSEIGNEMENTS
grasseparhameaux@timingzone.com

www.grasse.fr



Pour Gabriel GUALLINO.



COMPLET

55 équipes

COURSE EN RELAIS DE 42KM. PAR ÉQUIPE DE 5

Départ 18h30
Place du Petit Puy

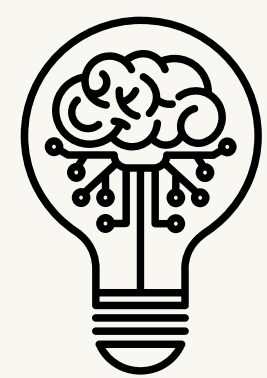
INSCRIPTION EN LIGNE
timingzone.com

RENSEIGNEMENTS
grasseparhameaux@timingzone.com

www.grasse.fr



L'ADN DE LA COURSE



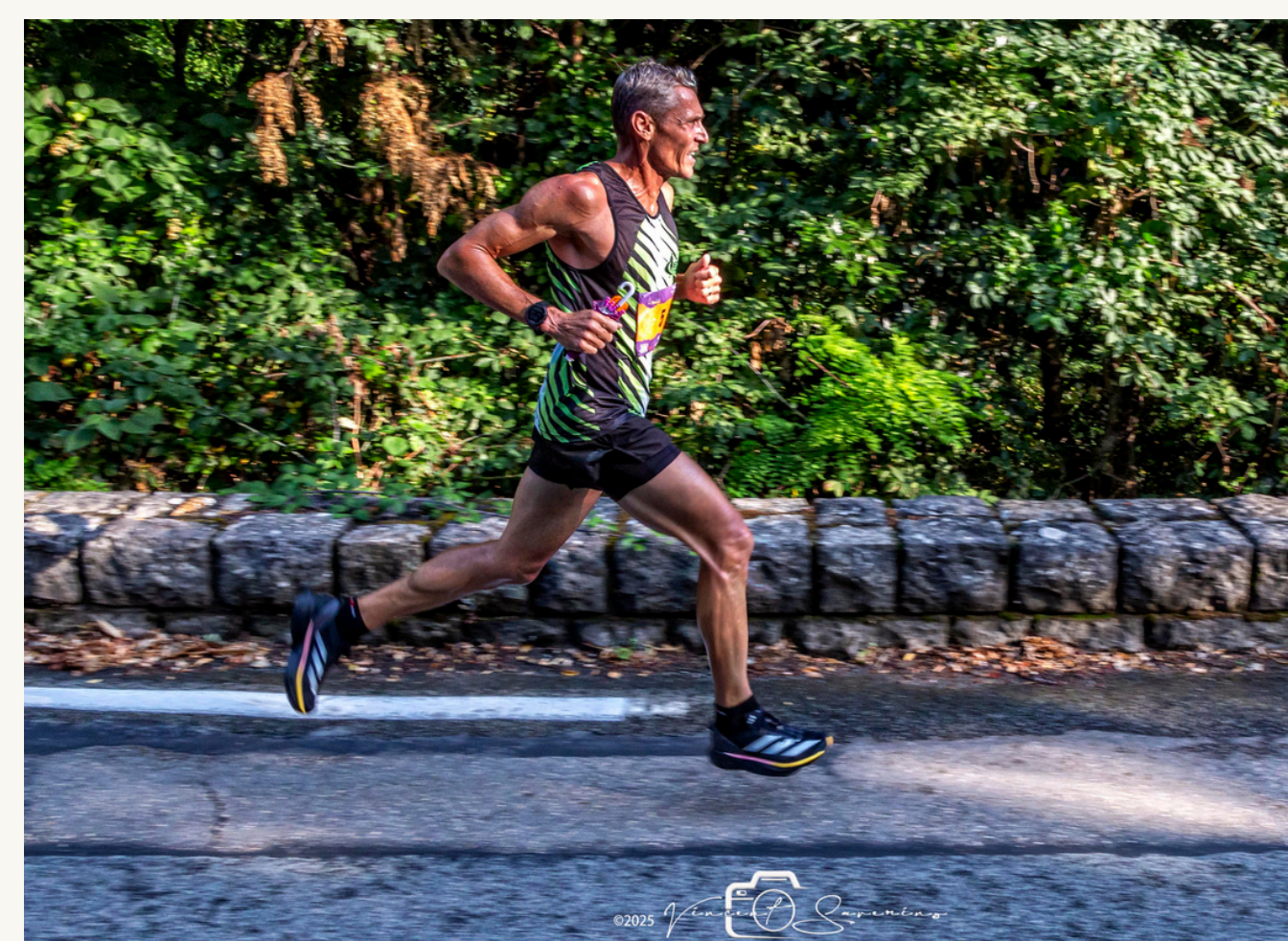
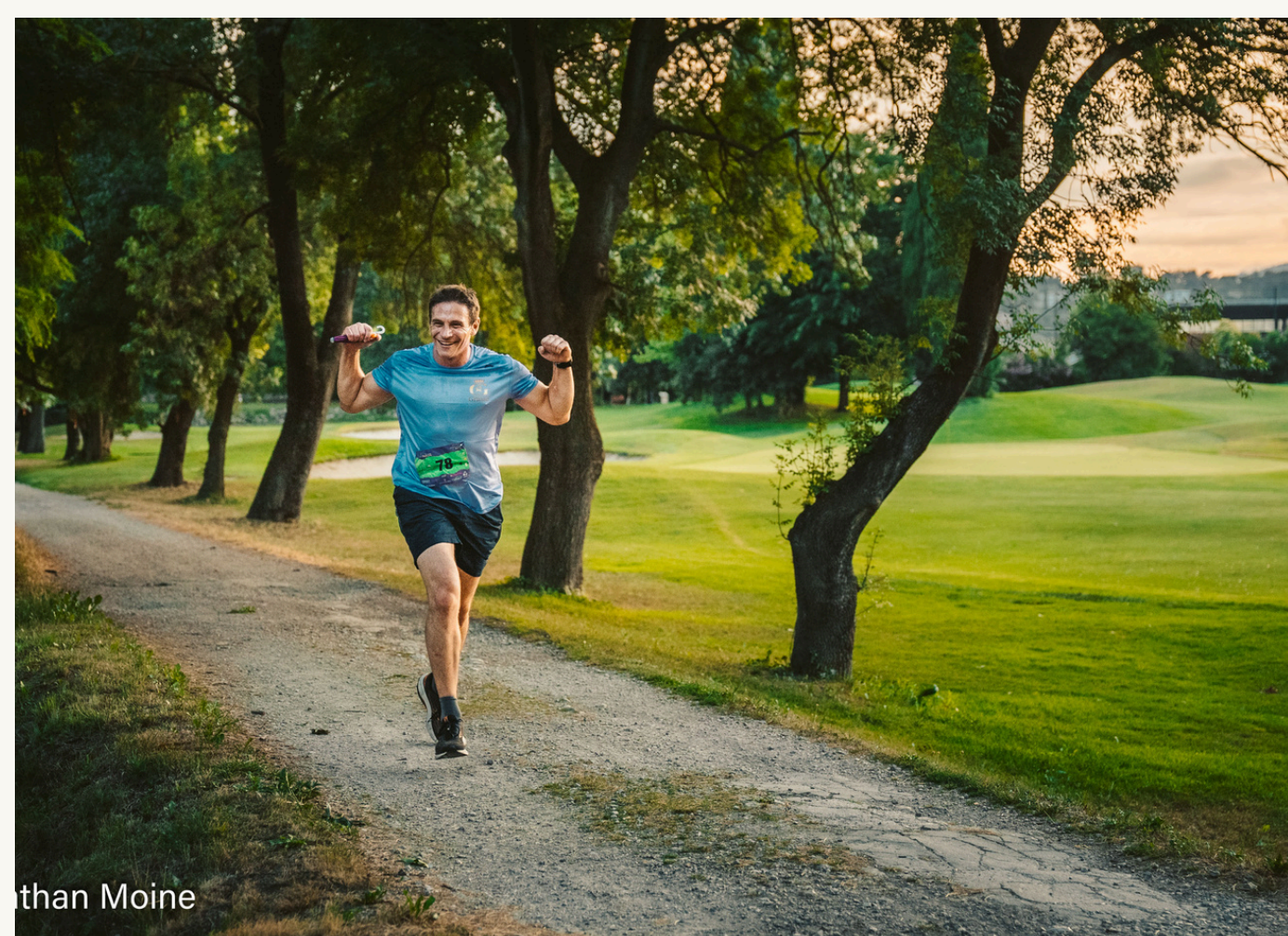
LE CONCEPT

La Grasse par Hameaux se distingue par son concept novateur et sa configuration atypique, faisant d'elle une exception parmi les courses pédestres de la région. Ce marathon en relais de 42 km offre une expérience sportive incomparable, mêlant compétition, esprit d'équipe et découverte du riche patrimoine grassois.

Le parcours est structuré en cinq relais individuels, auxquels s'ajoutent deux sections où toute l'équipe court ensemble. On débute à cinq et l'on franchit la ligne d'arrivée à cinq, incarnant pleinement la force et la solidarité du collectif.

Une véritable aventure humaine au cœur des paysages variés des hameaux grassois.

Les plus beaux spots de la commune seront traversés/empruntés tout au long de ces 42km (Médiathèque, Campus Universitaire, Vallée Verte, Canal de la Siagne, Golf St Donat, chemins vicinaux et communaux typiques, Jardins de la Princesse Pauline, Bastide Saint Antoine...).



HOMMAGE A GABRIEL GUALLINO

- Outre la dimension sportive, cet événement est organisé en l'hommage de Gabriel GUALLINO, un grassois d'origine et coureur invétéré qui nous a quitté le 25 août 2022.

Soucieux d'honorer sa mémoire et d'entretenir son souvenir, Jérôme Viaud et l'équipe Municipale ont décidé d'accoler son nom à cette épreuve sportive pédestre, qui relie tous les hameaux.

Marie Madeleine Guallino - Son épouse

- Déléguée au commerce et à l'artisanat à la Ville de Grasse



MERCI AUX ÉLUS DE QUARTIERS ET HAMEAUX



Anie Duval
Saint-François



Ali Amrane
Les Marronniers



Jean Marc Garnier
Saint-Jacques



Serge Percheron
Saint-Antoine



Philippe Bonelli
Saint Claude



Cyril Dauphond
Les Aspres



Gilles Rondoni
Plan de Grasse



Marie Chabaud
Plascassier



Roger MIsenti
Magagnosc



Dominique Bourret
Grand Centre



RAVITAILLEMENTS ET PASSAGES DE RELAIS FESTIFS

Où ? Des points de ravitaillement sont installés à chaque passage dans les hameaux et quartiers. L'ambiance chaleureuse et conviviale assurée par les comités des Fêtes constitue tout l'ADN de cette épreuve.

À l'initiative des élus de quartiers et hameaux, cette épreuve sportive et humaine se veut également festive.

MERCI A NOS BÉNÉVOLES

Cette course ne serait rien sans l'implication de + de **180 bénévoles** et signaleurs positionnés sur l'ensemble du parcours. Un GRAND merci à eux

Organisation	X20
Saint François	X14
Les Marronniers	X14
Saint Jacques	X21
Saint Antoine	X15
Saint Claude	X23
Les Aspres	X14
Le Plan de Grasse	X25
Plascassier	X23
Magagnosc	X14
Grasse Centre	X10



©Jonathan Moine

50€
10€
PAR ÉQUIPE
PAR PERSONNE



T-SHIRT

Un t-shirt technique de qualité, entièrement personnalisé aux couleurs de la course, est offert à chaque participant qui finalise son inscription.



MÉDAILLE

Dès la ligne d'arrivée franchie, chaque membre de votre équipe recevra une médaille originale et conçue spécialement pour cette 3ème édition.



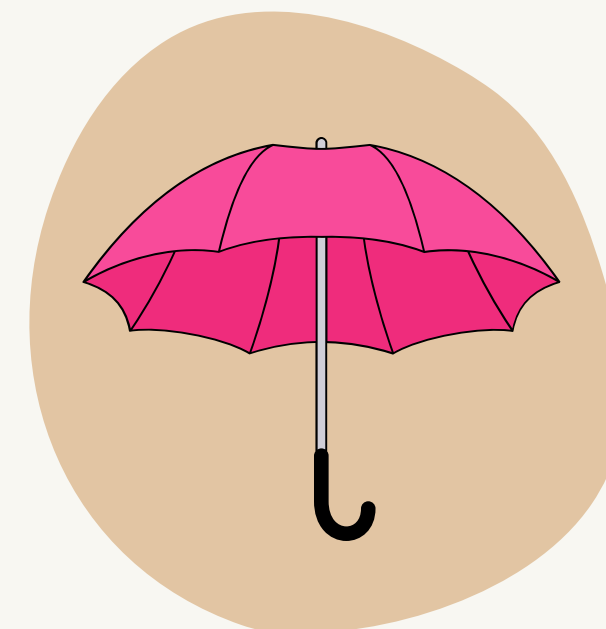
PAN BAGNAT + FOUGASSETTES

Préparé par la Boulangerie le Fournil des Saveurs, un Pan Bagnat sera offert à l'arrivée de chaque participants ainsi qu'une fougassette confectionnée par la grande et unique Maison Venturini.



UNE BIÈRE

En guise de récupération, une bière sera offerte à tous les participants et agréablement servie par le Bistrot 34.



UN MINI-PARAPLUIE

Le mini-parapluie servira de témoin relais pour votre équipe pendant la course. De plus, chaque participant recevra un exemplaire en souvenir de cette quatrième édition



LA COUPE DE CHAMPAGNE DE LA PRINCESSE PAULINE

Au ravitaillement du Jardin de la Princesse Pauline, une coupe de champagne vous sera offerte ! Une belle façon de patienter en attendant votre dernier relayeur tout en profitant de la vue imprenable sur la ville de Grasse illuminée



OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE 4 MARS 2026

L'épreuve sera ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés FFA. Le minimum d'âge requis pour participer à cette course est de 16 ans minimum (natif de 2007).

LES ENGAGEMENTS SONT FIXÉS À :
10€ PAR PERSONNE SOIT 50€ PAR ÉQUIPE

INSCRIPTIONS VIA :
[HTTPS://GRASSEPARHAMEAUX-MARATHONRELAIS.FR](https://GRASSEPARHAMEAUX-MARATHONRELAIS.FR)

***ATTENTION LES PLACES SONT LIMITÉES**
100 ÉQUIPES MAXIMUM



RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fera dans notre magasin partenaire chez

RRUNNING CYCLE PASSION

320 Rte de Cannes, 06130 Grasse

RDV le jeudi 02 et vendredi 03

juillet de 15h00 à 19h30 et le

samedi 4 juillet jusqu'à 12h00

Le retrait des dossards en équipe complète (5 relayeurs)

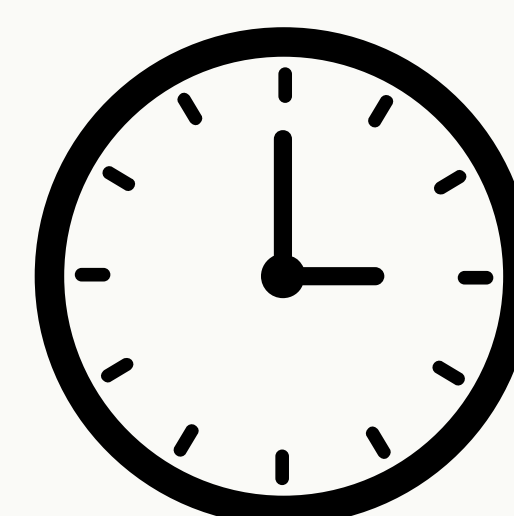
sera récompensé.



CONFERENCE DE PRESSE LE 4 JUIN

Chaque année, entourés de Monsieur le Maire, de nos partenaires, des élus, des bénévoles et de toute l'équipe d'organisation, nous avons le plaisir d'officialiser l'événement lors d'une **conférence de presse organisée chez notre partenaire majeur Hyundai.**

Un temps fort, un mois avant le départ.



HORAIRE LE JOUR-J

Nous conseillons aux coureurs d'arriver sur la zone de départ 1h30 avant.

Un briefing général de course sera prononcé par les organisateurs avant le départ.

-Départ de la Place du Petit Puy à 18h30

-Arrivée estimée entre 21h00 et 00h30



INFORMATIONS GENERALES



BALISAGE

Plusieurs repères seront présents sur le parcours pour vous orienter dans la bonne direction

- **Flèches directionnelles**
- **Marquage au sol "GPH" + Flèches**
- **Rubalises réfléchissantes**
- **Panneaux de citations**

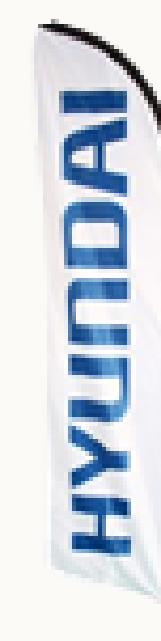


CHRONOMETRAGE

Le chronométrage sera effectué par un chronométreur agréé par la FFA (Timing Zone) utilisant un système de chronométrage électronique.

Chaque équipe se verra remettre un **mini-parapluie** avant le départ, celui-ci est équipé d'une puce et symbolise votre témoin pour chaque passage de relais. **(Ne le perdez pas en chemin...)**

Le drapeau Hyundai symbolise le point de passage du chrono.



LES INDISPENDABLES

Chaque participant devra se munir **obligatoirement** d'une lampe frontale, indispensable notamment pour les derniers relais.

De même, pensez à vous munir de brassards ou vêtements réfléchissants pour les coureurs concernés par les derniers relais.



CLASSEMENT

Les trois meilleures équipes **masculines**, **féminines**, **mixtes*** et **entreprises** seront récompensées.

Le classement sera communiqué à la fin de la course et partagé sur le site de l'événement dans la rubrique "résultats".

**Une équipe est considérée comme mixte, lorsqu'elle est composée de femme(s) et d'homme(s), quel que soit le nombre de coureurs de chaque sexe.*

LE PARCOURS



CARTE

Où ? Vous pouvez consulter le parcours de la course Grasse par Hameaux via ce lien : <https://www.openrunner.com/route-details/19315982>

Ci-dessous le détail des distances et du dénivelé :

Relais n°0 : (Départ commun des 5 coureurs) Place du Petit Puy – Campus Universitaire **(850m)**

Relais n°1 : Grasse Centre > St François > Les Marronniers **(9km)** : 196m D+ 232m D-

Relais n°2 : Les Marronniers > St Jacques > St Antoine **(8km)** : 120m D+ 230m D-

Relais n°3 : St Antoine > St Claude > Les Aspres **(5.5km)** : 125m D+ 129m D-

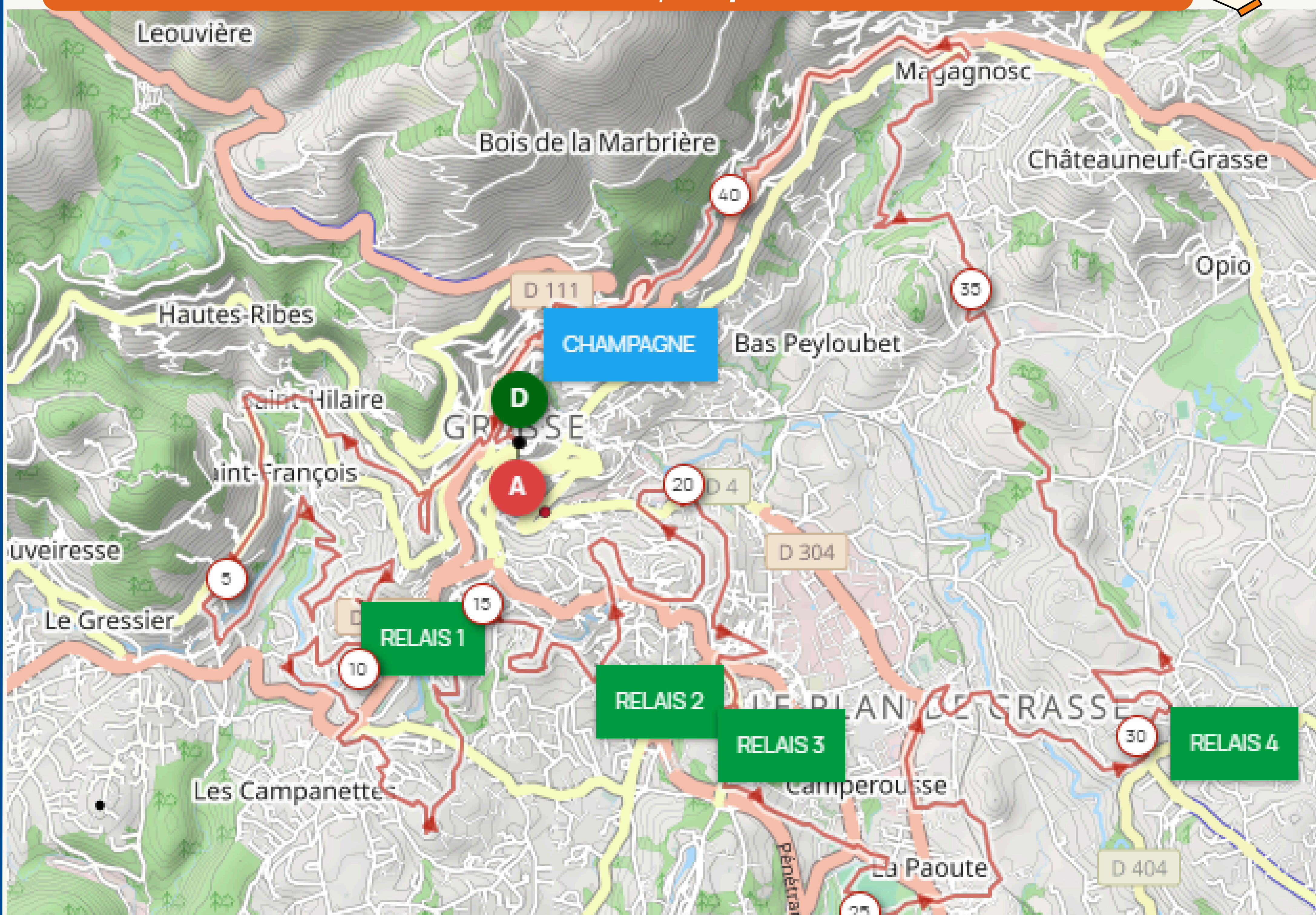
Relais n°4 : Les Aspres > Le Plan de Grasse > Plascassier **(7.7km)** : 215m D+ 116m D-

Relais n°5 : Plascassier > Magagnosc > Jardins de la Princesse Pauline **(11.6km)** : 389m D+ 197m D-

Relais n°6 : (Arrivée en commun des 5 coureurs) Jardins de la Princesse Pauline > Grasse centre Historique **(1.5km)** : 0m D+ 100m D-



Retrouvez le détail des relais dans la rubrique "**parcours**" de notre site internet



A VOS MARQUES, PRETS...

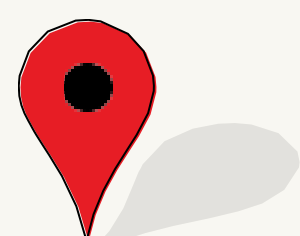
RELAIS

LES EMPLACEMENTS DES RELAIS

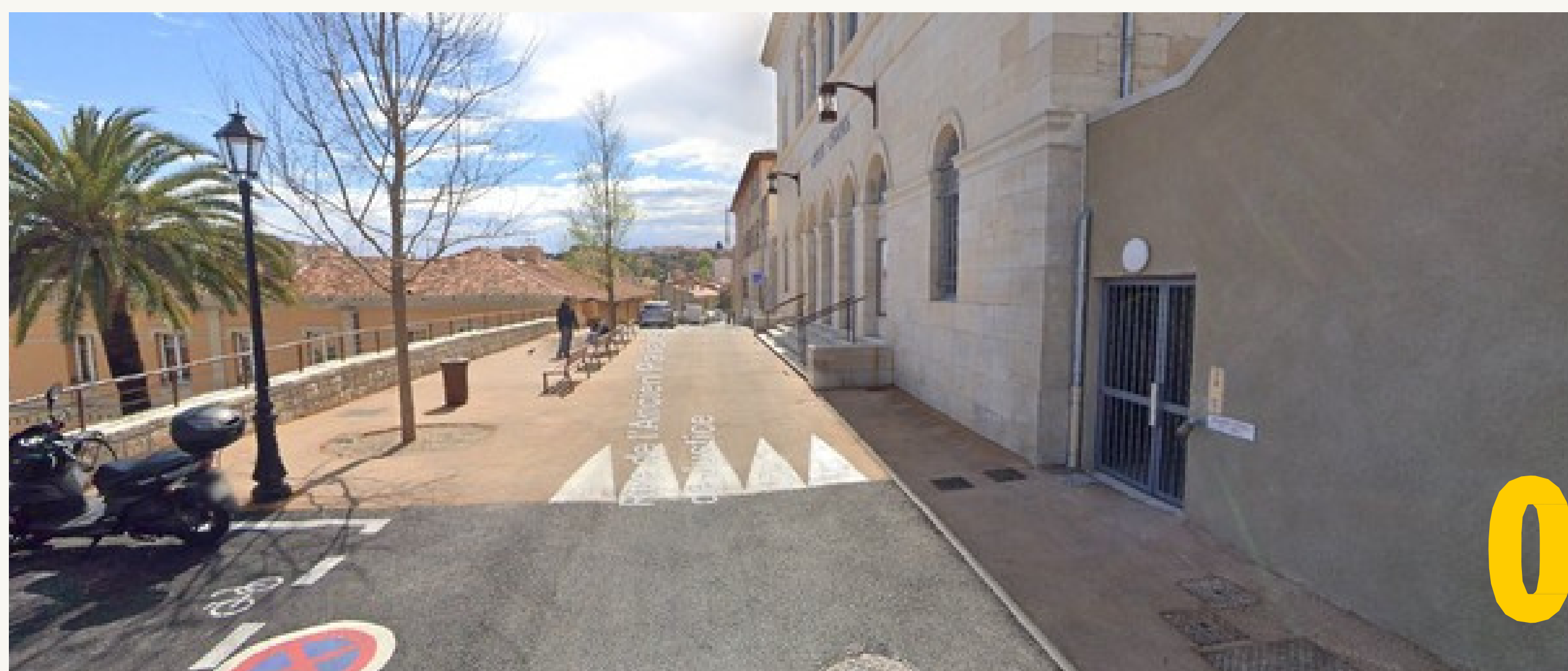
Où ? On dénombre 6 points de relais positionnés sur l'ensemble du parcours.

Fin du Relais 0 : Grasse Centre

16 Rue de l'Ancien Palais de Justice,
devant le Campus Universitaire



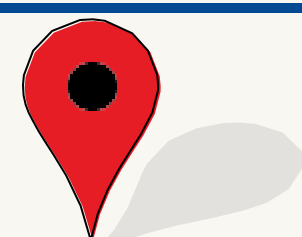
CLICK HERE



0

Fin du Relais 1 : Les Marronniers

4 Rue des Grillons, Grasse



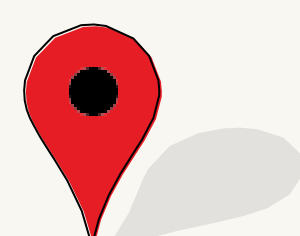
CLICK HERE



1

Fin du Relais 2 : Saint-Antoine

55 Chem. de la Chapelle Saint-Antoine, Grasse



CLICK HERE



2

LES EMPLACEMENTS DES RELAIS



CLICK HERE



Fin du Relais 3 : Les Aspres

Centre Loisirs Education Culture – 38 Boulevard
Emmanuel Rouquier



3



CLICK HERE



Fin du Relais 4 - Plascassier

19 Chemin du Servan (Dans le Pré attendant à la Mairie Annexe)



4



CLICK HERE



Fin du Relais 5 - Jardins de la Princesse Pauline

25 Bd de la Reine Jeanne, Grasse



5

LES TAXIS DRIVER



TAXI DRIVER

La subtilité de cette épreuve réside dans un départ (Relais n°0 – 850 m) et une arrivée (Relais n°6 – 1,7 km) qui se courent en commun par équipe de cinq.



ATTENTION ! Les équipes qui ne franchiront pas la ligne d'arrivée avec leurs 5 coureurs ne se verront pas classées.

Ainsi, nous conseillons chaque équipe de se munir d'un Taxi Driver pour assurer la pose et la récupération des coureurs sur et de puis leur zone de relais.

(Ce n'est pas obligatoire)

Qu'est-ce qu'un Taxi Driver ? Il s'agit généralement d'une personne désignée pour transporter les relayeurs d'une zone de relais à l'autre afin de garantir des transitions fluide et efficaces pour le bon déroulement de la course.



Mise en situation :

Au début de la course, les 5 coureurs prendront le départ ensemble pour effectuer le relais 0 (850 m) à travers le centre historique.

Une fois arrivés devant le campus universitaire (rue de l'ancien palais de justice), le relayeur n°1 prendra le départ officiel de la course. C'est alors que le Taxi Driver rentre en jeu. Sa première mission sera de récupérer les 4 autres relayeurs et de rejoindre son véhicule stationné sur la drop zone n°0, du Cours Honoré Cresp.

L'objectif du Taxi Driver sera alors d'aller placer le relayeur n°2 sur la zone de relais suivante (les Marronniers) et de récupérer le coureur venant de terminer son relais.

Il devra reproduire cette action sur les autres relais restant (Saint-Antoine, Les Fleurs, de grasse, Plascassier et Jardins de la Princesse Pauline)

Les Taxi Driver pourront stationner sur les différentes **drop zone** existantes qui leur seront dédiées (voir page ci-après) . Un dossard spécifique devra être récupéré lors du retrait des dossards de l'équipe et placé de manière visible sur le tableau de bord du véhicule.



**TAXI DRIVER = UN PAN
BAGNAT OFFERT À
L' ARRIVÉE**



**SOUS PRÉSENTATION DU
DOSSARD TAXI DRIVER**

LES DROP-ZONE

P

DROP ZONE

Qu'est-ce que la drop zone ? Certaines zones de stationnement de la ville seront privatisées pour permettre à votre "taxi driver" la pose et dépose des coureurs. Il vous sera facile par la suite de rejoindre à pied les emplacements des relais.

On en dénombre 6 sur le parcours. À noter que **l'esplanade du cours Honoré Cresp** sera privatisée pour permettre le stationnement avant le départ de course et pour votre retour également .

Drop Zone - Relais 0 :

Parking sur le Cours Honoré Cresp, 8 route de Napoléon



Drop Zone Relais 5

Parking Jardins de la Princesse Pauline

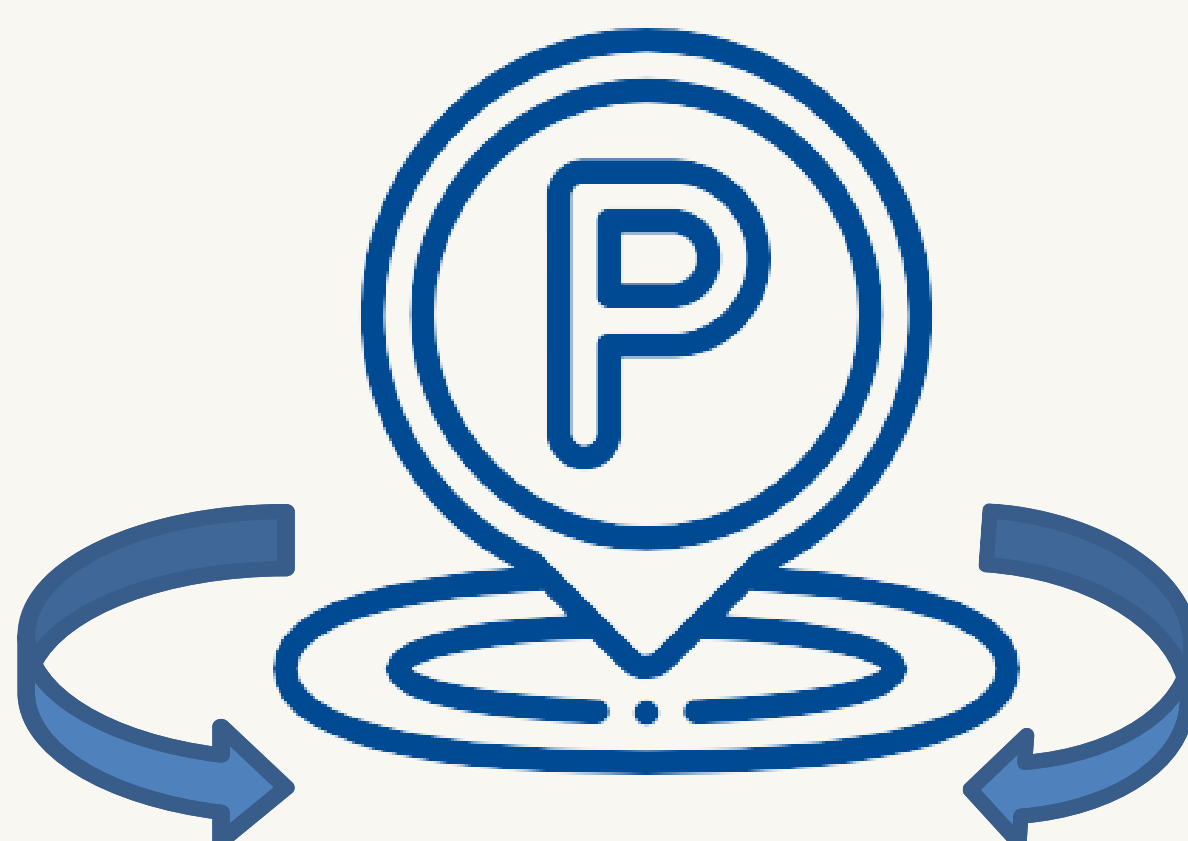
25 Boulevard Reine Jeanne



Drop Zone Relais 1

Parking Cimetière Sainte Brigitte
(Les Marronniers)

75 Av. de la Libération



Cliquez sur les images pour accéder à l'adresse sur Google map 

Drop Zone Relais 2

Parking Communal Saint-Antoine

16 Chem.des Bastides,



Drop Zone Relais 3

Parking centre commercial
38 Bd Emmanuel Rouquier



Drop Zone Relais 4

Parking École Communale
Plascassier 6 Chem. de l'Oratoire



NOS PRÉCÉDENTS VAINQUEURS



Retrouvez tous les classements dans la rubrique "résultats" de notre site internet



2025
HOMMES



PAM LOISIRS

2h:41min:28

2025
FEMMES



LES ACVENGERS

3h:19min:48

2025
MIXTES



TEAM LUDO

2h:44min:33

2025
ENTREPRISE



**RRUNING CYCLE
PASSION**

2h:53min:26

2024
HOMMES

**RRUNING CYCLE
PASSION**

2h:49min:01

2024
FEMMES

**LES BOMBASSES DE
GRASSE**

3h:24min:25

2024
MIXTES

TEAM LUDO

2h:45min:07

2024
ENTREPRISE

**STATION SERVICE DES
CAMPANETTES**

3h:12min:46

2023
HOMMES

LES JEDIS DU CPG

2h:52min:56

2023
FEMMES

**LES WINNEUSES
EN DAMIERS**

3h:29min:14

2023
MIXTES

PAM LOISIRS

3h:03min:20

2023
ENTREPRISE

SUN&GO et STME

3h:31min:18

RETOUR PHOTOS

Retrouvez + de photos dans la rubrique "Photothèque" de notre site internet 



@Jonathan Moine



@Vincent Saverino



@Jonathan Moine



@Jonathan Moine



@Vincent Saverino



@Jonathan Moine



@Vincent Saverino



@Jonathan Moine



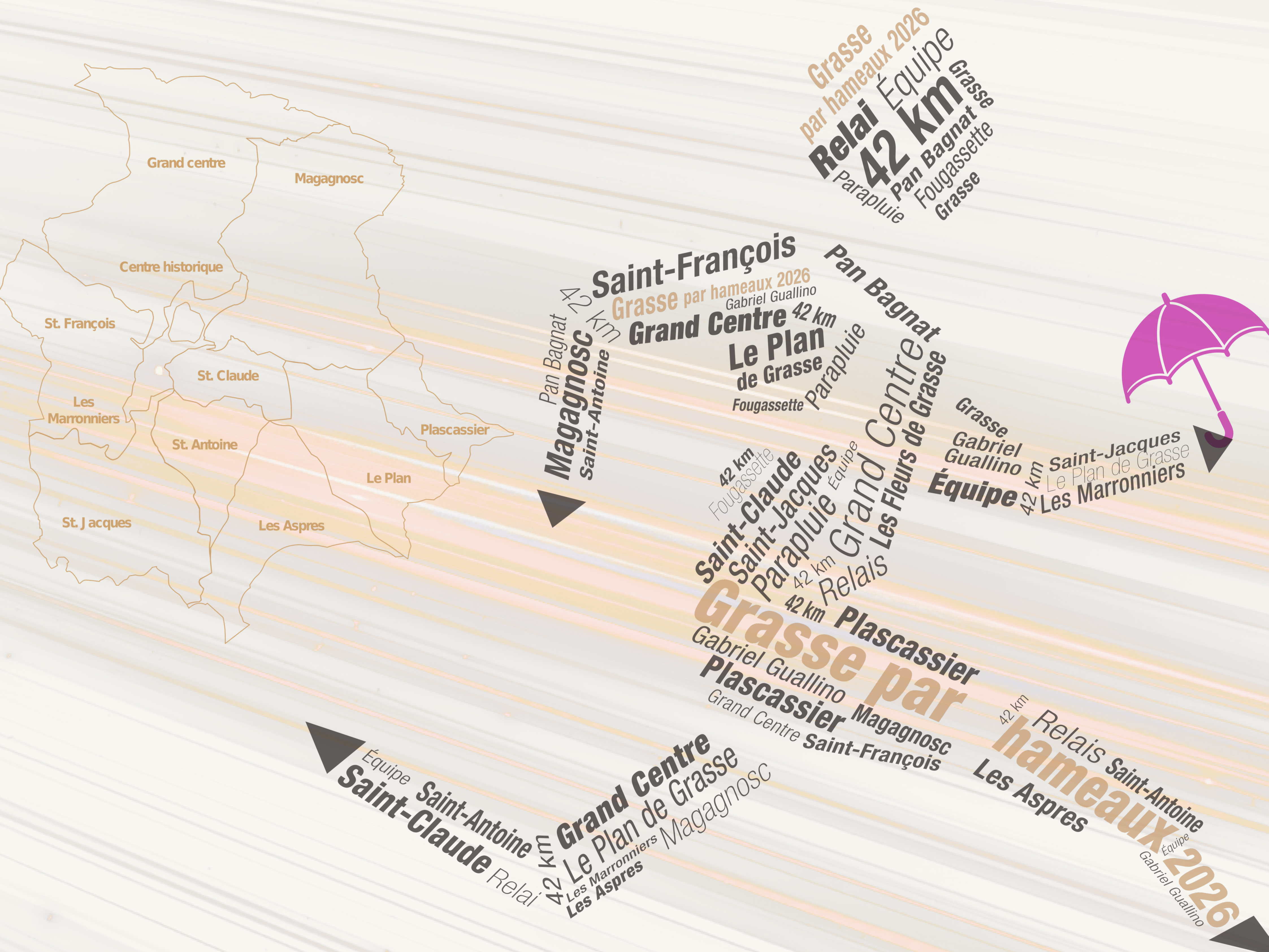
@Jonathan Moine



@Vincent Saverino



Grasse Par Hameaux 2025 "Jamais 2 sans 3" - La Bonne Formule
733 vues • il y a 5 mois
cinephil1
3ème édition de ce marathon en relais. Par équipe de 5, les coureurs traversent à grandes enjambées, et avec appétit, les ...



CONTACT

GRASSEPARHAMEAUX@TIMINGZONE.COM

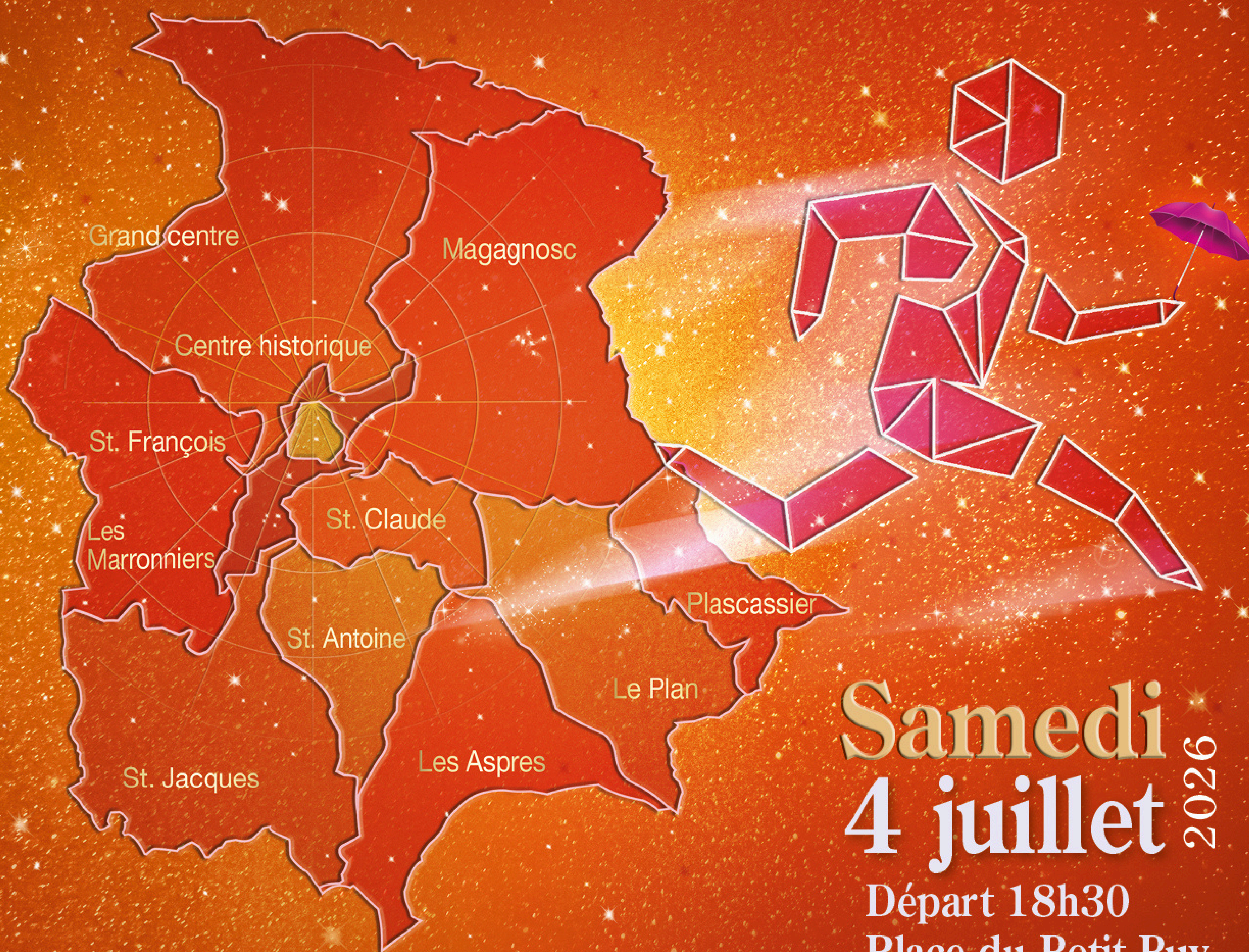


GRASSE *par* Hameaux

en hommage à Gabriel GUALLINO

4^{ème} édition

Quatre à la suite...



Samedi 4 juillet 2026

Départ 18h30

Place du Petit Puy

COURSE EN RELAIS DE 42KM PAR ÉQUIPE DE 5



Renseignements et inscriptions : grasseparhameaux-marathonrelais.fr

www.grasse.fr

